

투 고 규 정

개정: 2020년 8월 11일
2021년 1월 1일
2021년 8월 23일
2022년 1월 1일
2023년 2월 21일

원고의 성격 및 종류

원고는 스트레스 및 이와 관련 있는 분야에 대한 원저, 종설, 증례보고, 연구단보 등을 내용으로 발행한다. 원저는 새로운 지견을 낳는 내용의 실험 또는 조사를, 증례보고는 스트레스와 관련 있는 임상증례를, 종설은 편집위원회에서 위촉하거나 주제의 광범위하고 해박한 문헌 조사를 포함한 경우에 한한다.

학회지 투고 및 발간 일자

잡지 발간일은 매년 3월 31일, 6월 30일, 9월 30일, 12월 31일로 하며 호별 투고 마감은 각각 2월 15일, 5월 15일, 8월 15일, 11월 15일로 한다.

윤리 규정

투고규정에 명시되지 않은 연구출판윤리에 대한 정책은 International standards for editors and authors (<http://publicationethics.org/resources/international-standards-for-editors-and-authors>)을 적용한다.

1) 인간 및 동물 대상 연구 규정

연구 대상이 사람인 경우, 헬싱키 선언(<http://www.wma.net/en/30publications/10policies/b3>)에 입각하여 연구대상자에게 연구 목적을 설명하고 연구 참여 중 일어날 수 있는 정신적, 신체적 위해에 대해 대상자를 보호하기 위한 다양한 노력을 하였음을 명시하는 것을 원칙으로 한다. 기관생명윤리위원회(IRB)의 심의를 통과한 논문에 한 하여 투고를 받는다. 연구 대상이 동물인 경우에는 실험동물의 고통과 불편을 줄이기 위하여 행한 처치를 기술하여야 하며, 실험과정이 기관생명윤리위원회(IRB) 규정이나 NIH Guide for the Care and Use of Laboratory Animals에 저촉되지 않았음을 명시하는 것을 원칙으로 한다.

저자는 원고에 피험자로부터 연구에 대한 서면 동의서를 받았다는 문구를 포함해야 하며, 인간 혹은 동물 대상 연구를 시행하도록 승인 받았다는 등록번호를 명시해야 한다. 저자는 피험자의 서면동의서와 기관생명윤리위원회(Institutional Review Board) 승인서는 보관하여야 하며, 편집인은 저자에게 관련 증빙 서류 제출을 요청할 수 있다. 인간 피험자의 개인정보권리는 항상 지켜져야 한다.

저자는 성별(sex (생물학적, 생리적 특징) 또는 gender (정체성, 심리사회학적 및 문화적 특징))과 관련한 정확한 용어를 사용한다. 적어도 연구대상의 성별, 세포주나 동물의 성별을 보고하고 해당 성별을 사용하기로 결정한 이유를 서술한다. 세포 또는 동물실험 연구의 경우, 세포주나 동물의 출처와 인종, 생물학적 특성을 기술하고, 대상 세포 또는 동물에 양성을 동일하게 포함하여 연구하고 성 차이에 의한 결과를 기술한다. 만약 단일 성으로만 연구하는 경우 타당한 근거를 제시한다. 임상연구의 경우, 성별 기술에서 성(sex)과 젠더(gender)를 구분하여 올바르게 기술하며, 연구 대상에 남성과 여성을 대상으로 포함 연구하여 그 결과를 비교분석하여 논문을 발표한다. 만약 단일 성을 대상으로 연구한 경우는 학술적으로 타당한 근거를 제시한다.

2) 이해관계

저자는 제출하는 논문에서 이해관계가 있는 경우에 그 내용을 밝혀야 한다. 이해관계는 저자나 저자의 소속기관, 심사자, 편집인이 재정적이거나 개인적 관계가 있어 원고 작성, 심사와 출판 과정에 영향을 끼치는 경우를 말한다. 저자가 특정 회사와 관련된 기관에 고용되었거나, 자문을 하거나, 자신이나 가족이 회사 주식을 소유하거나, 사례금 또는 여행경비를 지원받는 등 재정적 이해관계로 해당 논문 진실성에 영향을 끼칠 수 있다. 이해관계가 재정적인 것만은 아니고 인간관계, 학문적 경쟁, 지적 열정 등으로 인하여 나타날 수 있다. 잠재적인 이해관계 충돌에 대한 자세한 내용은 http://www.icmjje.org/coi_disclosure.pdf를 참조한다.

3) 저작권

저자 자격은 다음 기준에 따라 부여된다

- (1) 연구의 구상이나 설계 또는 연구를 위한 자료의 입수, 분석, 해석에 실질적으로 기여
- (2) 중요 지적 콘텐츠를 위해 원고를 작성하거나 비판적으로 수정
- (3) 출판될 버전을 최종 승인
- (4) 연구의 모든 부분의 정확성이나 무결성과 관련된 의문이 적절히 조사되고 해결될 수 있도록 연구의 모든 측면에 대한 책임에 동의

(ICMJE, 2017). 저자는 이 네 가지 기준을 모두 만족해야 한다. 하 나라도 만족하지 못하는 자는 기여자로서 사사(acknowledgement) 부분에 포함되어야 한다. 저자의 순서는 연구에 대한 기여도로 정해야 한다. 저자가 다수인 경우에는 그들의 역할을 명시하는 짧은 문단을 논문 끝에 명시한다. 역할에 대한 용어에 관하여 CRediT taxonomy (<https://casrai.org/credit/>)을 참고한다.

원고를 투고하는 저자는 연구자 고유식별 번호(Open Research and Contributor ID; ORCID iD)를 표기한다. ORCID iD가 없는 경우, ORCID 홈페이지 (<http://www.orcid.org>) 에서 등록할 수 있다.

- (5) 공동저자가 특수관계인인 경우에는 논문투고시 명시하고, 논문 투고시 사전공개서를 작성하여 제출한다. 특수관계인인 연구자가 미성년자(만 19세이하) 또는 가족(배우자, 자녀 등 4촌 이내)을 의미한다.

4) 연구출판윤리 위반 처리

중복출판, 표절, 날조 또는 변조된 데이터, 저자 변경, 이해관계 문제, 연구윤리 문제, 저자의 자료나 아이디어 도용한 심사자 등 연구출판 윤리 위반 사항이 있는 경우에는 관련 세부사항은 편집위원회에서 정하며 Committee on Publication Ethics (COPE) flowchart에 따라 처리한다.

논문을 제출한다는 것은 이전에 출판된 적이 없고, 다른 학회지에서 출판 을 고려하지 않고 있다는 것을 의미한다. 중복게재 및 중복투고를 금지한다. 타 학술지에 게재되었거나 투고 중인 원고는 본 학회지에 투고할 수 없으며, 본 학회지에 게재되었거나 투고 중인 논문은 타 학술지에 게재할 수 없다. 저자는 CrossCheck 또는 국문논문의 경우 Copy Killer 등을 이용하여 제출 논문의 독창성을 확인하여야 한다.

5) 전문가 심사

논문의 원고는 2인의 심사위원이 심사한다. 원고는 전문가 동료들에 의한 원고 심사 후 편집위원이 심의한다. 이 때 편집위원은 심사위원의 지적사항에 대한 수정이 미비한 경우, 추가수정이 필요한 경우, 투고규정에 맞지 않는 경우에는 재수정을 요청한다. 저자는 심사평에 따른 수정 원고를 8주 이내에 제출해야 한다. 저자의 요청이 있는 경우 제출기한을 1회에 한하여 4주 연장할 수 있다. 이후 간행위원장이 원고의 게재여부를 최종 결정한다. 심의위원의 견해는 객관적이어야 하고, 어떠한 이해관계도 없어야 하며, 심사대상 원고에 대한 비밀을 지켜야 한다.

6) 저작권

결정된 원고의 저작권은 대한스트레스학회로 양도되며, 본 학회는 원고를 학회지나 다른 매체에 출판, 배포, 인쇄할 수 있는 권리를 가진다. 책임 저자를 포함한 모든 저자는 원고 제출하면서 저작권 이양에 관한 동의서에 서명하여야 한다.

원고 작성 방법

1) 일반적 사항

- (1) 게재를 위하여 투고하는 원고를 컴퓨터로 작성하며, 한글 또는 MS word로 작성하는 것을 표준으로 한다.
- (2) 글씨체는 바탕체(한글 논문) 또는 Arial (영문 논문)를 사용하며 크기는 10으로 한다.
- (3) 원고는 A4용지(210×297 mm)에 double space로 작성한다.
- (4) 원고를 투고하기 전 반드시 저자 점검 사항을 검토하여 온라인 투고시스템 상에서 제출한다.
- (5) Copy Killer 등을 이용하여 논문 유사도 검사를 실시한다.
- (6) 논문을 영문으로 제출 시 영문교정증명서를 첨부한다.

2) 사용 언어 및 표기 원칙

- (1) 원고는 한글 원고 및 영문 원고를 게재할 수 있다.
- (2) 한글 원고에서 학술 용어는 원칙적으로 교육부 발행 과학기술용어집이나 대한의사협회 발행 의학용어 최신판에 준하여 한글로 표기한다. 혼동의 가능성이 있는 경우에 한하여 한자를 괄호 안에 넣고, 번역이 곤란할 때에만 영문을 사용한다. 약품명은 특정상품에 대한 연구가 아닌 한 원칙적으로 일반명으로 표기한다.
- (3) 약자의 무분별한 사용을 금한다. 표준화된 약자 사용만을 허용하며, 제

목이나 요약에 약자를 쓰지 않는다. 측정단위를 제외하고는 본문에서 처음 나올 때 약자를 명기하고 이후부터 약자를 사용 할 수 있다.

- (4) 인명, 지명, 고유 명사는 원자(原字)를 사용하며, 숫자는 아라비아 숫자를 사용한다. 길이, 높이, 질량, 부피 등의 측정단위는 모두 미터법 단위(미터, 그램, 리터 등)의 십배수로 사용한다. 온도는 섭씨 단위를, 혈압은 mmHg를 사용한다. 혈액학적 수치와 임상 검사상의 검사치는 통상적인 단위나 국제단위(International Unit, SI)를 사용한다. 단위의 약어는 국제적인 관례를 따른다.
- (5) 학명의 속종명과 라틴어원의 단어(et al., in vivo, in vitro, etc., ad libitum)은 이탤릭체로 인쇄하므로 원고 해당 부위에 밑줄로 표시하거나 이탤릭체로 작성한다.

3) 원고의 구성

- (1) 원저 원고는 표지(Title page), 국문초록, Abstract (영문초록), 서론(Introduction), 연구방법(Materials and Methods), 결과(Results), 고찰(Discussion), 감사의 글(Acknowledgements), Conflicts of Interest, Funding, References, Tables and Figures으로 구성되며, 매 부분은 새 면에서 시작한다. 중심단어(keywords)는 국문, 영문 초록 마지막에 작성한다. 외국인 저자는 국문 초록을 생략 할 수 있다.
- (2) 증례 보고의 경우는 표지, 국문초록, Abstract (영문초록), 서론, 증례 기록, 고찰, 감사의 글, Conflicts of Interest, References, Tables and Figures으로 작성한다.
- (3) 연구 단보인 경우는 표지, 국문초록, Abstract (영문초록), 본문, 감사의 글, Conflicts of Interest, Funding, References, Tables and Figures으로 작성한다.

논문 각 구성 부분의 기술 내용

1) 표지(Title page)

- (1) 논문의 제목
- (2) 저자의 성명, 소속기관명, 직위를 국문과 영문으로 작성, ORCID 번호, 교신저자의 이름 및 주소, 이메일 주소, 핸드폰번호, 팩스번호
- (3) 감사의 글(Acknowledgements)
 - ① 필요한 경우, 연구에 기여한 사람으로 저자에 포함되기에는 부족한 사람에 대한 감사의 글을 넣을 수 있다.
 - ② 어느 역할에 대해 감사하는지 명백하게 표현하여야 하며(예를 들어, 자료수집, 재정적 보조, 통계처리, 실험 분석 등) 저자는 그 사람에게 감사의 글에 이름이 나온다는 사실을 통보하고 사전에 동의를 받아야 한다.
- (4) 이해관계(Conflicts of interest)
 - ① 해당논문에 대한 이해관계를 명시하여야 하며, 영문으로 표기한다.
예) The authors declared no conflict of interest.
또한 'http://www.icmje.org/conflicts-of-interest/'의 양식을 다운로드 받아 관련 정보를 영문으로 작성 후 본 학회지의 온라인 투고 시스템에 원고를 제출할 때 같이 제출한다.
- (5) 연구비 지원(Funding)
연구비 지원 기관이 있을 경우 감사의 글과 이해관계 다음에 연구비 지원 정보를 기재한다. 과제 번호, 지원 기관의 정식 명칭을 명시한다. 해당 지원 정보와 관련하여 FundRef ID를 표기하도록 장려하며 FundRef ID에 관한 정보는 <http://www.crossref.org/fundref>에서 찾을 수 있다.
- (6) 서명
말미에 책임저자가 서명을 한다.

2) 논문 제목(Title)

- (1) 제목은 논문의 목적을 요약 정리할 수 있는 최소한의 단어로 명확하게 작성하되, '무엇에 대한 연구' 또는 '무엇에 대한 고찰'이란 표현은 하지 않도록 한다.

3) 국문초록, Abstract (영문초록)

- (1) 한글 원고에는 영문초록을, 영문 원고에는 한글 초록을 추가로 작성한다.
- (2) 국문 초록은 400자(띄어쓰기 포함) 이내로 일반인도 이해하기 쉽도록 (plain language) 목적, 자료 및 방법, 결과, 결론의 내용을 간략하게 기술한다.
- (3) 영문초록은 250단어 이내로 원저의 경우 Background(배경), Methods(방법), Results(결과), Conclusion(결론)으로 구성된 구조화된 형식을 사용하며, 증례 보고나 연구 단보의 경우 간결하게 한 문단으로 작성한다.
- (4) 초록이 길면 국제색인 잡지에 임의로 길지만 맞춰진 초록이 게재되므로 주의를 요한다.

4) 중심단어(Key words)

- (1) 중심단어는 의학주제 용어(Medical subject heading, MeSH)를 기준으로 3개 이상 5단어 이내로 사용한다. MeSH에 해당 용어가 없을 경우에만 일반 용어를 사용한다.

5) 서론(Introduction)

- (1) 논문의 목적과 중요성을 기술 한다. 연구의 배경과 원리를 요약하고 참고문헌은 직 접 관련된 최근의 것으로 제한한다.
- (2) 관련된 주제를 광범위하게 재론하거나 나열하지 말고, 발표할 결과나 결론을 포함 시키지 않도록 한다.

6) 연구방법(Materials and Methods)

- (1) 연구 고안 방법, 연구 대상 선택 및 선택 기준, 연구 방법의 순서로 기술한다.
- (2) 연구 방법은 구체적이고 자세히 기술하여 다른 사람이 이 방법에 따라 동일한 연구를 할 수 있도록 적는다.
- (3) 연구 대상에서는 환자, 실험동물 또는 대조군 등을 명백하게 제시한다.
- (4) 연구 대상이 환자인 경우 나이, 성별, 다른 특징, 질병의 진단 방법을 상세히 기술하며, 특히 대상 질병을 확인한 방법과 관찰자의 주관을 통제된 방법을 설명한다.
- (5) 연구에 사용된 측정도구는 저작권 소유자에게 승인을 받는 것을 권장하며, 승인받은 측정도구 사용 시 본문에 기술한다.
- (6) 기자재나 시약의 경우 이름과 제작회사를 명기한다.
- (7) 잘 알려진 실험방법에 대해서는 참고문헌을 제시하고, 생소한 방법을 사용하거나 기존의 방법을 변형하여 사용하는 경우에는 참고문헌과 함께 그 내용을 간단하게 소개 하고 그러한 시도를 하게 된 이유와 장 단점을 함께 제시한다.

7) 결과(Results)

- (1) 연구 결과를 표나 그림과 중복되지 않게 결론과 관계 있는 중요한 것만 요약하여 논리적으로 기술한다.
- (2) 통계처리가 있는 경우 가급적 통계계산의 자료를 표로 제시하고 이 과정을 자세하게 기술한다. 가능하면 연구 소견을 정량화하고 측정 오차 또는 불확실성의 정도를 표시하는 지표를 같이 제시한다. 연구 자료가 표본일 경우 일반화하기 위해서 반드시 통계적 검증절차를 거친다. 일반적으로 사용하는 컴퓨터 통계 프로그램도 명시한다.
- (3) 도표에 있는 모든 자료를 본문에 중복하여 나열하지 말고, 중요한 요점과 경향을 기술한다.
- (4) 제시하는 자료 중에 특이적인 사생활이나 신원을 알 수 있는 것만 삼가거나 적절한 처리를 한다.

8) 고찰(Discussion)

- (1) 연구에서 얻은 새로운 지견을 중심으로 하여 결과와 중복되지 않게 연구의 목적 결론을 연결하도록 논리를 편다.
- (2) 관계된 다른 연구결과와 비교 고찰하고, 연구의 목적과 결론을 상호 연계시킨다. 이 때 자료에 근거하지 않은 결론이나 근거 없는 주장은 삼간다. 얻은 자료로 주장 가능한 새로운 가설을 제안하고 이를 확인하는 적절한 방안도 포함한다.

9) References

본문에 인용한 문헌에 한하여 아래에 제시한 형식대로 나열한다. 초록이나 개인적인 지견(personal communication)을 인용하는 것을 삼가고, 이미 제출하여 게재가 확정 된 논문을 인용할 때는 in press, 제출한 상태에서는 in submission으로 인용한다.

- (1) 참고문헌 수
참고문헌의 수는 60개까지 허용한다.
- (2) 참고문헌 인용
문헌의 인용은 Citing Medicine: The NLM Style Guide for Authors, Editors, and Publishers 제2판(2007) (<http://www.nlm.nih.gov/citingmedicine>)을 참고한다. 본문 내 인용 순서에 따라 번호를 붙이고 숫자를 괄호 [] 로 표시한다. 두 개의 문헌을 함께 인용한 경우 두 개의 숫자 사이에 쉼표를 기재한다. 세 개 이상의 문헌을 함께 인용한 경우에는 문헌번호가 연속되면 번호 사이에 하이픈을 기재하고, 문헌번호가 연속되지 않으면 쉼표를 사용한다(예: [1], [2,3], [4-6]). 본문 내 저자 기술 시, 저자가 1인 또는 2인인 경우에는 모두의 성을 표기한다. 저자가 3인 이상인 경우부터 제1저자의 성 뒤에 등(等)을 표기한다.
- (3) 참고문헌 나열
참고문헌 목록은 본문의 마지막 부분에 별도의 페이지에 작성한다. 목록은 인용 순서에 따라 번호 순으로 나열한다. 참고문헌 목록에서의 참고문헌 기술은 Citing Medicine: The NLM Style Guide for Authors, Editors, and Publishers 2nd edition (2007)에 따라 모두 영어로 표기한다. 단, 학술지 명칭은 약칭이 아닌 전체 학술지 명칭을 기술한다.

① 학술지

- 저자가 6인 이하인 경우

Parsons CE, Crane C, Parsons LJ, Fjorback LO, Kuyken W.

Home practice in mindfulness-based cognitive therapy and mindfulness-based stress reduction: A systematic review and meta-analysis of participants' mindfulness practice and its association with outcomes. *Behaviour Research and Therapy*. 2017;95:29-41.

<https://doi.org/10.1016/j.brat.2017.05.004>

- 저자가 7인 이상인 경우

Herd T, Li M, Maciejewski D, Lee J, Deater-Deckard K, King-Casas B, et al. Inhibitory control mediates the association between perceived stress and secure relationship quality. *Frontiers in Psychology*. 2018;9:217.

<https://doi.org/10.3389/fpsyg.2018.00217>

② 서적

Bennett JE, Dolin R, Blaser MJ. Principles and practice of infectious diseases. Philadelphia, PA: Elsevier Health Sciences; 2014.

③ 서적의 장

Massaro D. Broadening the domain of the fuzzy logical model of perception. In HL Pick, P Broek, DC Knill (Eds.), *Cognition: Conceptual and methodological issues*. Washington, DC: American Psychological Association; 1992. p. 51-84.

④ 학위논문

Min ES. The effects of aroma essential oil inhalation on ANS response, electroencephalogram and concentration. [dissertation]. Daejeon: Eulji University; 2015.

Huang HY. The Relationship between interpersonal problems and student adaption to college of Chinese students studying in Korea [master's thesis]. Seoul: Seoul National University; 2007.

⑤ 웹페이지

Statistics Korea. 2010 life tables for Korea [Internet]. Seoul: Statistics Korea; 2011 [cited 2012 January 16]. Available from: http://kostat.go.kr/portal/korea/kor_nw/3/index.board?bmode=read&aSeq=252533

10) 표(Tables)

- (1) 표와 그림은 총 6개 이내를 원칙으로 한다.
- (2) 표는 모두 별지에 영어로 작성한다.
- (3) 본문에 인용되는 대로 순서를 정해, 간결하고 정확한 제목을 위에 적고 필요한 설명을 표 하단에 삽입한다.

- (4) 제일 위의 가로줄은 두 줄로, 그 외는 한 줄로 하며 세로 줄은 치지 않는다.
- (5) 별표가 필요한 경우에는 기호대신에 위치자로 하여 영문 소문자를 순서대로 사용한다(a, b, c...).
- (6) 표 작성 시에는 평균, 표준편차, 대상 수 등을 제시하고 표의 주석부분에 적용한 통계기법을 적으며, 비율에 대해서는 반응 수와 비율을, 상관관계수에 대해서는 상관계수 값을 제시한다.

11) 그림과 사진(Figures)

- (1) 그림과 사진은 본문에 인용한 것에 한하여 표나 본문의 기술과 중복되지 않도록 인용순서대로 번호를 매겨 별지에 작성하고 그림과 사진 밑에 번호와 설명을 넣는다. 그림과 사진은 모두 영문으로 작성한다.
- (2) 꼭 필요한 경우가 아니면 사진이나 그림이 127×173 mm (5×7 in)를 초과하지 않게 작성 한다.
- (3) 전자투고 시 그림 및 사진의 해상도는 최소 300dpi 이상이어야 하고, 각 그림, 사진 의 파일은 하나씩 개별적으로 제출하여야 한다.
- (4) 전자파일 형식은 다음과 같은 형식으로 사용한다.
 - Encapsulated Post Script (eps)
 - Tagged Image File Format (tif or tiff) or JPEG (jpg)

기타

그 이외의 사항은 최근호의 체재를 따른다. International Committee of Medical Journal Editors (ICMJE)의 Recommendations for the Conduct, Reporting, Editing and Publication of Scholarly Work in Medical Journals (<http://www.icmje.org/>) 또는 편집위원회 결정에 따른다.

원고 접수 및 문의처

- 원고접수 방법: 온라인 접수 <http://www.stressresearch.or.kr/>
- 심사운영료: 논문 투고 시 심사운영료(일반심사운영료: 100,000원, 신속심사운영료: 300,000원)를 저자가 부담한다. 심사운영료 입금 확인 후 심사가 진행된다.
입금계좌: 우리은행 1005-280-621047 대한스트레스학회
- 게재료: 게재 확정된 논문에 대해서 게재료 (400,000원)를 저자가 부담함을 원칙으로 한다.
- 원고 제출, 편집, 저작권 업무, 발송, 기간행본 구입에 대한 문의 [대한스트레스학회 편집위원회]
서울특별시 동작구 흑석로 84 중앙대학교 303관 517호
대한스트레스학회 편집위 사무실 앞(06974)
E-mail: stressstress23@gmail.com
연락처: +82-2-820-6807